

Ma valise pour le stage d'hiver

À toi de jouer : coche chaque objet avec papa ou maman, une fois au départ ☐ et une fois avant de rentrer à la maison ☐

Pour la journée de ski ou de snowboard

Départ Retour

Pour les skieurs

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| ☐ | ☐ | 1 paire de skis |
| ☐ | ☐ | 1 paire de bâtons |
| ☐ | ☐ | 1 paire de chaussures de ski |

Pour les snowboarders

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| ☐ | ☐ | 1 snowboard |
| ☐ | ☐ | 1 paire de chaussures de snow |
| ☐ | ☐ | Protections genoux et poignets |

Pour les deux

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------|
| ☐ | ☐ | 1 housse de protection |
| ☐ | ☐ | 1 pantalon de ski |
| ☐ | ☐ | 1 manteau de ski |
| ☐ | ☐ | 5 paires de chaussettes de ski |
| ☐ | ☐ | 2 hauts techniques (sous-pull) |
| ☐ | ☐ | 1 polaire chaude |
| ☐ | ☐ | 1 collant thermique |
| ☐ | ☐ | 1 paire de gants de ski (imperméable) |
| ☐ | ☐ | 1 tour de cou (obligatoire) |
| ☐ | ☐ | 1 masque (obligatoire) |
| ☐ | ☐ | 1 casque (obligatoire) |

Pour le chalet

Départ Retour

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| ☐ | ☐ | 5 slips / culottes |
| ☐ | ☐ | 5 paires de chaussettes |
| ☐ | ☐ | 1 paire de chaussons |
| ☐ | ☐ | 1 tenue de survêtement |
| ☐ | ☐ | 1 jean |
| ☐ | ☐ | 2 pulls |
| ☐ | ☐ | 3 tee-shirts |
| ☐ | ☐ | 1 tenue pour la boom |
| ☐ | ☐ | Mouchoirs en papier |
| ☐ | ☐ | Un maillot de bain |
| ☐ | ☐ | Raquette de ping-pong |
| ☐ | ☐ | Balle de ping-pong |
| ☐ | ☐ | Une paire de baskets / d'après-ski (aux pieds de votre enfant le lundi matin) |

Si nécessaire, les médicaments ainsi que l'ordonnance.

Aucun stagiaire ne doit emporter de sac à dos sur les pistes : il représente un risque lors des remontées mécaniques. Les moniteurs portent un sac avec eau et barres de céréales pour le groupe : si besoin, l'enfant peut leur demander d'y glisser un objet.

Pour la nuit

Départ Retour

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| ☐ | ☐ | 1 pyjama (<i>il fait souvent chaud dans le chalet : pour les plus petits, pensez à glisser un pyjama chaud et un plus léger, afin qu'ils puissent choisir</i>) |
| ☐ | ☐ | Sac de couchage + housse de traversin |
| ☐ | ☐ | Veilleuse (sans prise) |
| ☐ | ☐ | Doudou |
| ☐ | ☐ | Petite gourde |

Pour la toilette

Départ Retour

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| ☐ | ☐ | Crème solaire |
| ☐ | ☐ | Stick à lèvres (obligatoire) |
| ☐ | ☐ | Serviette de bain & gant |
| ☐ | ☐ | Gel douche |
| ☐ | ☐ | Shampooing |
| ☐ | ☐ | Déodorant |
| ☐ | ☐ | Dentifrice |
| ☐ | ☐ | Brosse à dents |
| ☐ | ☐ | Brosse à cheveux / Elastiques |

Tenue du lundi matin — à part de la valise !

Le jour du départ, les enfants n'auront pas accès à leur valise avant de partir sur les pistes. Prévoyez donc, en dehors de la valise :

- **Sur eux** : sous-pull, pull, veste de ski, collant thermique, pantalon de ski, chaussures de ville ou après-ski.
- **Dans un petit sac à part** : tour de cou, gants.
- **Housse de protection** : le matériel de ski/snowboard, casque et masque.

 Il est vivement recommandé d'étiqueter tous les vêtements et objets afin de retrouver facilement leur propriétaire en cas de perte. À défaut, les objets ou vêtements oubliés pourront être récupérés lors de la cérémonie de remise des médailles organisée en fin de saison.